

À emporter en consultation d'immunothérapie

Kit patient — Volet 3 du pôle Fibromyalgie & Cancer

fibromyalgies.fr

Volet 3 — Immunothérapie & irAEs

Document à remplir chez vous, à apporter à votre consultation. Aide à préparer ce que vous souhaitez signaler et à poser les bonnes questions. Il ne remplace pas les échanges avec votre équipe soignante.

BLOC 1 — Cette consultation

Date de consultation :

Type de consultation (oncologie / rhumatologie / médecin traitant / autre) :

Nom du médecin rencontré :

Établissement :

Documents que j'apporte :

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Ordonnances en cours | ☐ Comptes rendus récents | ☐ Bilans biologiques |
| ☐ Imageries (comptes rendus) | ☐ Carnet de suivi / journal | ☐ Ce kit rempli |

BLOC 2 — Mon cancer et mon immunothérapie

Type de cancer :

Date du diagnostic (mois / année) :

Molécule(s) d'immunothérapie en cours (DCI ou marque) :

Date de début et rythme des perfusions :

Nombre de cures reçues à ce jour :

Autres traitements anticancéreux associés :

Autres pathologies connues (dont fibromyalgie éventuelle et médicaments habituels) :

BLOC 3 — Ce que je ressens en ce moment

Localisation des douleurs (cocher tout ce qui s'applique) :

- | | | | |
|--|---|---|---------------------------------------|
| ☐ Mains, poignets | ☐ Coudes | ☐ Épaules | ☐ Cou, nuque |
| ☐ Hanches | ☐ Genoux | ☐ Chevilles, pieds | ☐ Rachis (dos) |
| ☐ Muscles diffus | ☐ Une seule articulation : _____ | ☐ Autre : _____ | |

Depuis quand ces douleurs sont-elles présentes ?

Y a-t-il une raideur au réveil ? (durée en minutes) :

Intensité ressentie (comment je qualifie ma douleur, sur ce que je vis) :

- | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---|
| ☐ Faible | ☐ Modérée | ☐ Forte | ☐ Variable selon les jours |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---|

Traitements déjà essayés pour ces douleurs (paracétamol, AINS, glace, chaleur, kiné, autre) :

BLOC 4 — Comment cela retentit sur mon quotidien

Ces symptômes touchent (cocher ce qui s'applique) :

- | | | | |
|--------------------------------------|--|--|---|
| ☐ Mon sommeil | ☐ Mes gestes du quotidien | ☐ Mon moral | ☐ Ma vie sociale |
| ☐ Mon travail | ☐ Mes déplacements | ☐ Ma fatigue générale | ☐ Mon appétit |

Ce qui améliore les symptômes :

Ce qui les aggrave :

Autres symptômes que je souhaite signaler (bouche/yeux secs, chute des paupières, essoufflement, palpitations, faiblesse musculaire, troubles neurologiques, autre) :

BLOC 5 — Signes qui ne doivent pas attendre

URGENCE — CONTACTER L'ÉQUIPE ONCOLOGIE OU LE 15

Contactez sans attendre l'équipe qui vous suit — hors heures ouvrables, composez le **15** — si vous constatez : faiblesse musculaire nouvelle (mal à se relever, monter les escaliers, lever les bras) ; chute des paupières, vision double ; difficulté à mâcher, avaler, parler ; essoufflement inhabituel, palpitations, douleur dans la poitrine ; gonflement articulaire brutal et important, raideur matinale sévère handicapante ; troubles neurologiques nouveaux (sensations bizarres, faiblesse d'un côté, troubles de l'équilibre). Ces signes peuvent correspondre à des complications rares mais sérieuses de l'immunothérapie et se traitent d'autant mieux qu'elles sont reconnues tôt.

BLOC 6 — Questions que je souhaite poser

Cochez celles qui vous parlent, ajoutez les vôtres :

- ☐ Est-ce que mes douleurs peuvent être liées à l'immunothérapie ?
- ☐ Un examen complémentaire est-il utile (prise de sang, échographie, IRM) ?
- ☐ Un avis rhumatologique serait-il pertinent ? Y a-t-il un référent identifié ?
- ☐ Que puis-je prendre pour soulager, sans mettre en cause le traitement ?
- ☐ Y a-t-il des choses que je dois éviter ?
- ☐ Si les symptômes s'aggravent la nuit ou le week-end, qui dois-je contacter ?
- ☐ Ce que je vis peut-il correspondre à une fibromyalgie révélée ou aggravée ?

Mes propres questions :

Rappel important. Ne modifiez ni n'arrêtez jamais votre immunothérapie de votre propre initiative, même en cas de douleur. La plupart des manifestations rhumatismales se traitent efficacement en gardant le traitement anticancéreux. Toute décision d'adaptation, de pause ou d'arrêt doit être prise par votre oncologue, en lien avec un rhumatologue si besoin.