



*Ma fibromyalgie  
au quotidien  
en France*

Association loi 1901

Reconnue d'intérêt général

## FIBROMYALGIE

Ensemble, œuvrons pour sa reconnaissance

Sortons du silence

Soulagez notre souffrance !



---

Association « *Ma Fibromyalgie au quotidien en France* »

Siège Social : 15 rue du Pouldu 22560 Trébeurden

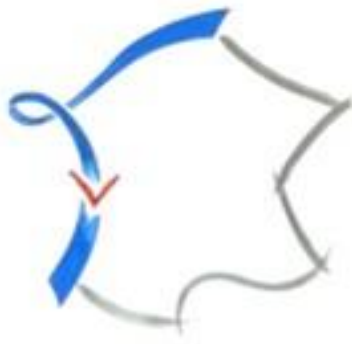
Tél : 06 49 00 48 29

Siret : 824 220 966 00025

IBAN : FR76 12206 01400 56008929837 75

[www.mafibromyalgie.fr](http://www.mafibromyalgie.fr)

✉ [fibroquotidienfrance@gmail.com](mailto:fibroquotidienfrance@gmail.com)



*Ma fibromyalgie  
au quotidien  
en France*

**Association loi 1901**

**Reconnue d'intérêt général**

## Qui sommes-nous ?

---

« Ma fibromyalgie au quotidien en France », association loi 1901, a émergé après une cure thermale à Barbotan les Thermes en juin 2015.

Le constat était le même de notre part à tous ; où trouver des informations sur nos droits, la constitution des dossiers, comment cerner au mieux cette maladie qui nous regroupait à cette cure thermale ? Nous étions tous en quête d'informations et de réponses.

Nous avons donc décidé de créer l'association dans le but d'aider les malades en souffrance et en errance, ainsi que leur entourage.

Son nom, « Ma fibromyalgie au quotidien en France », tient du fait que les membres qui la constituent sont tous fibromyalgiques et atteints par ce mal chronique.

Le logo créé par un ami se voulait simple, à notre image, reprenant le nom de l'association.

Nous avons déposé notre association à la Sous-Préfecture de Fontenay le Comte, tout en sachant que nous souhaitions aider les personnes sur la France entière.

### *Nos buts*

- Apporter une aide aux personnes atteintes de fibromyalgie dans leurs démarches administratives pour la reconnaissance de leur pathologie (dossiers MDPH, CPAM, etc.) ;
- Apporter un soutien moral aux familles et aux accompagnants ;
- Développer un réseau de praticiens : médecins de la douleur, CAD, kinésithérapeutes, sophrologues, pour mettre en relation et proposer des soins alternatifs (médecine douce) ;
- Sensibiliser et informer le public sur cette maladie chronique, invisible et invalidante au quotidien.

---

Association « *Ma Fibromyalgie au quotidien en France* »

Siège Social : 15 rue du Pouldu 22560 Trébeurden

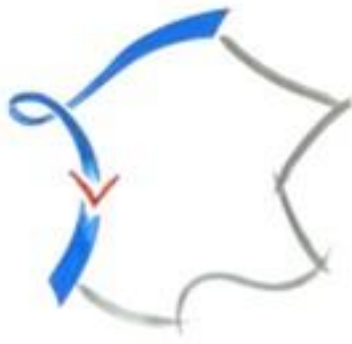
Tél : 06 49 00 48 29

Siret : 824 220 966 00025

IBAN : FR76 12206 01400 56008929837 75

[www.mafibromyalgie.fr](http://www.mafibromyalgie.fr)

✉ [fibroquotidienfrance@gmail.com](mailto:fibroquotidienfrance@gmail.com)



*Ma fibromyalgie  
au quotidien  
en France*

**Association loi 1901**

**Reconnue d'intérêt général**

## *Nos actions*

Afin d'atteindre ses buts exposés, notre association mène de nombreuses actions :

### ➤ **Alerter :**

- Nous adressons régulièrement des courriers à la presse, cette dernière nous réservant des interviews et la couverture de nos événements ;
- Nous alertons également les députés, le Ministère des solidarités et de la santé, le Secrétariat d'Etat du Premier ministre chargé des Personnes handicapées, etc ;
- Nous avons d'ailleurs participé à l'enquête parlementaire de 2016 qui a concouru à obtenir une expertise collective de l'Inserm, dont les travaux seront attendus.

### ➤ **Sensibiliser :**

- Nous intervenons au sein des entreprises afin de les sensibiliser à la fibromyalgie ;
- Nous animons des réunions d'informations.

### ➤ **Rencontrer :**

- Nous organisons des marches, des « cafés fibro », des pique-niques, des sorties restaurants, pour rencontrer les malades, leurs aidants et rompre leur isolement ;
- Nous tenons des permanences au sein de locaux prêtés par les mairies, afin d'accueillir le public et le renseigner ;
  - o Une permanence mensuelle sur Dinard
- Chaque année, nous organisons un week-end fibro lors de notre assemblée générale. Pendant ce week-end, des professionnels font des interventions : naturopathe, sophrologue...

### ➤ **Fédérer :**

- Nous nous sommes unis à Compare, la communauté de patients pour la recherche, afin de les aider à accélérer leurs études sur les maladies chroniques ;
- Nous faisons un bulletin d'informations semestriel pour les adhérents et donateurs qui montrent nos actions, nos avancées.

---

Association « *Ma Fibromyalgie au quotidien en France* »

Siège Social : 15 rue du Pouldu 22560 Trébeurden

Tél : 06 49 00 48 29

Siret : 824 220 966 00025

IBAN : FR76 12206 01400 56008929837 75

[www.mafibromyalgie.fr](http://www.mafibromyalgie.fr)

✉ [fibroquotidienfrance@gmail.com](mailto:fibroquotidienfrance@gmail.com)



*Ma fibromyalgie  
au quotidien  
en France*

**Association loi 1901**

**Reconnue d'intérêt général**

➤ Aider :

- Nous animons un tchat où chacun peut dialoguer sans jugements ;
- Nous tenons un site internet ;
- Nous aidons les malades à monter leurs dossiers administratifs et médicaux (MDPH).

➤ Financer :

- Nous récoltons des journaux sur secteurs Lannion et Dinard, afin de collecter des fonds pour l'association ;
- Nous créons également des bijoux, de tasses, tee-shirt et produits dérivés dans le même but ;
- Notre adhésion est de 10 € pour 12 mois.

---

Association « *Ma Fibromyalgie au quotidien en France* »

Siège Social : 15 rue du Pouldu 22560 Trébeurden

Tél : 06 49 00 48 29

Siret : 824 220 966 00025

IBAN : FR76 12206 01400 56008929837 75

[www.mafibromyalgie.fr](http://www.mafibromyalgie.fr)

✉ [fibroquotidienfrance@gmail.com](mailto:fibroquotidienfrance@gmail.com)