

Rapport national sur la douleur Ce que vous ne savez pas, peut vous blesser

Le nouveau test sanguin de dépistage de la fibromyalgie est précis à 99%
Publié le 30 juillet 2013 dans Maladies et affections- La Fibromyalgie-

Un nouveau test sanguin pour la fibromyalgie s'avère plus précis qu'on ne le pensait auparavant; et différencierait le trouble de la douleur chronique avec d'autres maladies telles que le lupus et la polyarthrite rhumatoïde, selon le médecin développeur du test.

"Nous n'avons pas vu de chevauchement entre les biomarqueurs de la fibromyalgie et le système immunitaire des patients atteints de polyarthrite rhumatoïde ou de lupus. Cela coupe l'herbe sous le pied de tous les détracteurs qui sont là-bas ", a déclaré Bruce Gillis, MD, fondateur et PDG d'EpicGenetics, une société de bio-research basée à Santa Monica, en Californie.

(Image gracieuse d'EpicGenetics)

EpicGenetics a présenté le test FM en mars, en le nommant le premier test sanguin révélateur de la fibromyalgie, un trouble mal compris qui se caractérise par une douleur tissulaire profonde, une fatigue, des maux de tête, une dépression et un manque de sommeil. Les résultats des tests sont habituellement disponibles sous une semaine environ.

Le test FM recherche des molécules de protéines dans le sang appelées chimiokines et cytokines, qui sont produites par des globules blancs. Les patients atteints de fibromyalgie ont une concentration inférieure de chimiokines et de cytokines dans le sang, selon Gillis, et par conséquent des systèmes immunitaires plus faibles que les patients non atteints

Des critiques ont déclaré que les mêmes biomarqueurs du système immunitaire peuvent être trouvés chez les personnes atteintes d'autres maladies, comme la polyarthrite rhumatoïde, ce qui rendait donc ce test sanguin peu fiable.

Cependant, de nouvelles recherches impliquant plus de 300 patients atteints de fibromyalgie, de lupus ou d'arthrite rhumatoïde, Gillis a déclaré que seuls les patients atteints de fibromyalgie avaient des niveaux inférieurs à la normale de chimiokines et de cytokines.

"Ils n'ont pas du tout les mêmes biomarqueurs du système immunitaire. ", a déclaré Gillis à National Pain Report. "Les marqueurs que l'on retrouve dans le lupus et l'arthrite rhumatoïde présentent un processus inflammatoire. Mais nous ne voyons pas les mêmes biomarqueurs dans la fibromyalgie. "

Cependant, lors de nouvelles recherches impliquant plus de 300 patients atteints de fibromyalgie, de lupus ou d'arthrite rhumatoïde, Gillis a déclaré que seuls les patients atteints de fibromyalgie avaient des niveaux inférieurs à la normale de chimiokines et de cytokines.

Gillis a déclaré que la recherche est encore en cours de finalisation et qu'il espère la publier dans un journal médical évalué par des pairs dans les prochains mois.

Lorsque le test FM a été présenté pour la première fois, EpicGenetics a déclaré qu'il était précis à 93% dans le diagnostic de la fibromyalgie. Gillis affirme que la fiabilité du test est maintenant estimée à 99%, ce qui est à peu près le même pourcentage que celui utilisé pour diagnostiquer le VIH.

Dr Bruce Gillis

Le National Institutes of Health (Institut National de la Santé) estime que 5 millions d'Américains souffrent de fibromyalgie - et des millions de personnes dans le monde -, mais jusqu'à présent, seulement quelques centaines se sont inscrites pour utiliser le test FM. Gillis affirme que le coût de 744 \$, qui n'est généralement pas couvert par l'assurance maladie, pourrait constituer un obstacle pécunier pour de nombreux patients.

"Beaucoup de gens qui ont été diagnostiqués avec la fibromyalgie ne travaillent pas. Et comme ils

ne travaillent pas, ils n'ont pas les moyens d'acheter un test. De plus ils n'ont pas d'assurance maladie ", a déclaré Gillis, ajoutant que certains assureurs ont payé le test dans le cadre d'indemnisation accident des travailleurs.

«Lorsque nous avons débuté, cela coûtait 12 500 \$ pour analyser les paramètres du système immunitaire d'un patient. Aussi avons nous bien réduit les coûts "

Gillis espère réduire encore le prix du test FM en autorisant d'autres laboratoires à dessiner le sang et à envoyer des échantillons de sang à EpicGenetics.

Indépendamment du coût, les patients atteints de fibromyalgie sont enthousiasmés par un test simple qui peut finalement être disponible pour diagnostiquer leur trouble ; trouble face auquel, médecins et proches sont souvent sceptiques. Il faut trois à cinq ans en moyenne pour que le patient atteint de fibromyalgie soit diagnostiqué.

"Une fois que nous aurons ce test biologique, nous saurons que les participants à l'étude ont effectivement une fibromyalgie. Il n'y aura pas de résultats faussés, et la discussion sur les maladies psychologiques sera derrière nous. C'est une pensée réjouissante. "

Au cours des derniers mois, il y a eu plusieurs percées potentielles dans la recherche sur la fibromyalgie.

Les chercheurs de l'État de l'Ohio sont en phase initiale de développement d'un autre type de test sanguin pour la fibromyalgie. En utilisant un microscope à infrarouge à haute puissance, ils ont identifié un type de molécules dans le sang qui semble être spécifique aux patients atteints de fibromyalgie.

Une autre équipe de chercheurs dans l'État de New York a constaté que les patients atteints de fibromyalgie ont un nombre excessif de fibres nerveuses sensorielles dans les vaisseaux sanguins des mains, ce qui peut perturber le flux sanguin dans tout le corps.

«En moins de six mois, nous avons deux études faisant état d'une analyse probante de la fibromyalgie grâce aux marqueurs sanguins. Il semble maintenant que nous entrons dans un domaine bien au-delà de ce débat ", explique Cooper.

C'est une victoire de la communauté scientifique et une victoire pour les patients. Je doute que ce soit la dernière. Attendez-vous à davantage de recherches, car la voie est ouverte et que le compte à rebours est enclenché pour ceux d'entre nous qui vivons avec la fibromyalgie au quotidien. "La recherche pourrait également conduire à la découverte d'un marqueur génétique pour la fibromyalgie - un gène qui rend certaines personnes susceptibles de développer ce trouble. EpicGenetics conserve de nombreux échantillons de sang provenant de patients issus du test de FM, Avec l'espoir qu'un jour ils analyseront l'acide ribonucléique (ARN), (les molécules impliquées dans la synthèse des protéines et la transmission de l'information génétique) "

. Si nous pouvons obtenir des milliers et des milliers de spécimens, plus nous aurons de patients, et d'ARN, afin de comparer ces marqueurs, il sera beaucoup plus facile de trouver les marqueurs de gènes spécifiques », explique Gillis.